

Toiminnalliset riippuvuudet | Sosiaalinen toimintakyky | Kehitystoiminta



Edistämme yksilön hyvinvointia
vertaisuuden, osallisuuden ja
yhteisöllisyyden kautta.

Toimintakertomus 2018

SospED



SOSPED-SÄÄTIÖ

3

Edistämme yksilön hyvinvointia vertaisuuden, osallisuuden ja yhteisöllisyyden keinoin.

DIGIPELIRAJAT'ON

5

Tietoa, vertaisuutta ja tukea ongelmallisesta digipelaamisesta. Toiminta on valtakunnallista, ja suunnattu 18-29-vuotiaille

KULTTUURIPAJAT

7

Toiminnallista vertaistukea nuorille aikuisille, joilla on jonkinlainen mielenterveyden haaste. Toimintaa Tampereella, Lohjalla, Kajaanissa ja Suomussalmella. Toiminta on suunnattu 18-35 -vuotiaille.

MIELETÖNTÄ VALOA

9

Media- ja kulttuurialan mahdollisuuksia nuorille aikuisille, jotka ovat haastavassa elämäntilanteessa esim. opintojen, työllistymisen tai mielenterveyden suhteen. Toimintaa on Helsingissä, ja se on suunnattu 18-35-vuotiaille.

VIGOR – tervettä elinvoimaa

11

VIGOR edistää ulkomaalaistaustaisten seksuaaliterveyttä pääkaupunkiseudulla, Turussa ja Kajaanissa. Hankkeessa koulutetaan mentoreita arabian, darin, kurdin, persian ja somalin kieliryhmistä.

PELIRAJAT'ON

12

Vertaistukea ja tietoa rahapelaajille ja läheisille. Toiminta on valtakunnallista, ja suunnattu pelaajille sekä läheisille.

Osallisuudella otetta-hanke

14

Kehittää rahapeliongelmien tarjottavaa kunnallista hoitoa ja tukea ottamalla palveluiden arviointiin ja kehittämiseen mukaan Pelirajat'on-toiminnan kokemusasiantuntijat ja vertaisohjaajat.



Elimäenkatu 27, 00510 HELSINKI

Sosped.fi



TOIMINTAYMPÄRISTÖMME

Vuosi 2018 osoittautui kansainvälisesti hyvin jännitteiseksi. Tästä pitivät osaltaan huo- len Yhdysvaltain ja Venäjän päämiehet omintakeisilla johtamistyyleillään. Samalla kun ensimmäisen maailmansodan päättäneen aseleposopimuksen allekirjoittamisesta tuli kuluneeksi sata vuotta, nationalismi ja ääriajattelu nosti päätään monessa maassa Euroo- passa. Yhdysvaltojen ja Kiinan välinen kauppasota syveni syyskuussa entisestään uusien lisätullien ansiosta.

Sauli Niinistö valittiin toiselle presidenttikaudelle. Voitto ratkesi historiallisesti jo en- simmäisellä äänestyskierroksella, kun Niinistö sai 62,6 prosenttia kaikista äänistä. Kan- sanliikkeen ehdokkaana olleen Niinistön ylivoima sai monet politiikan raskassarjalaiset jättämään vaalit väliin.

Helsinki palasi keskikesällä päiväksi kansainvälisen politiikan polttopisteeseen, kun Suomi isännöi 16. heinäkuuta Yhdysvaltojen ja Venäjän presidenttien, Donald Trumpin ja Vladi- mir Putinin, ensimmäistä virallista tapaamista kahden kesken.

Vuoden 2018 kesä oli Suomen mittaushistorian lämpimin. Hellepäiviä oli 63, ja korkeim- millaan lämpötila nousi lähes 34 asteeseen. Kesä oli myös poikkeuksellisen kuiva. Loka- kuussa julkistettu IPCC:n ilmastoraportti oli karua luettavaa: ilmasto lämpenee hälyttävää vauhtia ja muutos näkyy jo ihmisten arjessa.

Sipilän hallitus saavutti vuoden lopussa yhden erittäin haastavan tavoitteensa työllisyys- asteen noustaessa 72 prosenttiin. Valtion velan kasvu on myös saatu kuriin sekä veroaste on säilynyt vakaana. Takapakkia on sen sijaan tullut SOTE-uudistuksessa, joka on törmäil- lyt useaan otteeseen perustuslaillisiin haasteisiin. Veikkauksen edunsaajien huoli tulevai- suuden rahoitusmahdollisuuksista näkyi keskusteluissa entistä selvemmin.

SOSPED-säätiön vuosi 2018 oli edellisvuoden kaltainen. Tavoitteet saavutettiin eri toiminnoissa pääsääntöisesti kiitettävällä tasolla. Strategisesti tärkeä työhy- vinvointi on myös edelleen ollut hyvällä tasolla. Joulukuussa saadut tiedot seu- raavan vuoden rahoituksesta olivat edelleen myönteisiä. Saimme merkittävän vahvistuksen kulttuuripajatoimintaan sekä yhden uuden projektirahoituksen. Uusi Feeniks-hanke on erittäin ajankohtainen tavoitteenaan tukimallien luonti digitalisaation vuoksi työelämästä syrjäytyville. Säätiön monipuoliset toiminnot tavoittivat ympäri Suomen yli tuhat ihmistä. Työntekijöitä joko osa- tai kokoi- kaisina oli jo 35.

SOSPED VUONNA 2018

Vuoden 2018 aikana Sosped edisti yksilön hyvinvointia vertaisuuden, yhteisölli- syyden ja osallisuuden keinoin.

Sospedilla voidaan hyvin

Vuotuisten työhyvinvointikyselyiden pohjalta voimme todeta, että Sospedin työntekijät voivat keskimäärin erinomaisesti työssään ja hyvinvointi kasvaa joka vuosi. Työhyvinvoin- tikyselyn tulokset paranivat entisestään myös vuonna 2018. Työyhteisö kykenee tarjoa- maan työntekijälle häntä tukevan ja (ammattillista) kasvua mahdollistavan työpaikan, jossa luotetaan työntekijöihin, ja toisaalta, jossa työntekijät kokevat tekevänsä arvokasta työtä. Diacor ja Terveystalo yhdistyivät vuonna 2017, joten vuoden 2018 aikana teimme päätöksen vaihtaa työterveyspalvelut Aavaan.

Sosped-yhteisön vuorovaikutusvälineet ja -prosessit toimivat hyvin. Sisäinen viestintä, henkilökunnan välinen vuorovaikutus ja jaettujen etädokumenttien käyttö on lisääntynyt huomattavasti sen jälkeen, kun otimme alkuvuodesta käyttöön Microsoft Teams -ohjel- man. Ohjelmaa hyödynnetään monipuolisesti ja päivittäin. Ohjelman avulla olemme pys- tyneet vähentämään kuormittavaa sähköpostin käyttöä, tehostamaan palaverikäytäntöjä ja mahdollistamaan etätyöskentelyä.

Vuonna 2018 Helsingin keskustoimiston tilat kävivät jälleen ahtaiksi ja jouduimme vuok- raamaan lisähuoneita "naapurista". Työntekijöitä joko osa- tai kokoaikaisina oli 35.

Sospedilla kehitetään vertaisuutta

Säätiömme mukaan "Säätiön tarkoituksena on vaikuttaa työ-, perhe-, naapuruus- ja muihin yhteisöihin tukemalla yhteisökuulttuurien kehittymistä sekä yksilöiden liittymis- ja vuorovaikutuskyvyn vahvistumista." Juuri tämän äärellä työskentelimme myös vuonna 2018, tukien ihmisten liittymis- ja vuorovaikutuskyvyn vahvistumista vertaisuuden erii keinoin.

Vuoden aikana työstimme säätiön toimintastrategiaa hallituksen, johtoryhmän ja koko muun organisaation kanssa eteenpäin. Tunnistimme toiminnastamme kolme runkolinjaa, jotka ovat: **toiminnalliset riippuvuudet, sosiaalinen toimintakyky ja kehitystoimin- ta**. Selkeytimme myös missiotamme ja arvojamme koko henkilökunnan voimin.

Kehitämme erilaisia vertaisuuden toimintamalleja. Pelirajattoman keskustele- va, kulttuuripajojen toiminnallinen, Mielettömän valon tiimipohjainen ja VIGORin mento- rointiin perustuvat toimintamallit, sekä näiden laajennukset kuten chat, puhelinpalvelu ja kokemusasiantuntijuus, toimivat alustana uusille vertaisuuteen rakentuville hankkeillem- me, joita suunnittelimme vuoden aikana. Tällainen on esimerkiksi vuoden 2019 alussa käynnistetty Feeniks-hanke.



Sosped tekee yhteistyötä

Sosped pyrkii hedelmälliseen yhteistyöhön monien kumppaneidemme kanssa Suomessa ja kansainvälisesti. STEA-rahoitukset rajaavat toimintamme Suomen rajojen sisälle, mutta jo maahanmuuttajataustaiset ja mm. siten kansainvälistyvät kohderyhmämme väljentävät käsityksiä rajoista. Erasmus+ -rahoituksella toteutettavat vaihdot ihmisten ja osaamisen osalta laajentavat työntekijöidemme ja kohderyhmiemme kokemuksia ja mahdollistavat työn ja osaamisen kehittämistä myös perustehtävien reuna-alueilla.

Kansainvälinen yhteistyö ja osaamisen vaihto lisääntyivät vuoden aikana Erasmus+-ohjelmien myötä. Yhteistyötä tehtiin mm. kumppaniorganisaatioiden kanssa Ruotsiin ja Italiaan, tietoa ja kokemuksia haettiin mm. Slovakiasta, Espanjasta, Tsekeistä, Saksasta ja Jordaniasta. Uutta yhteistyökumppanuutta haettiin Kyprokselta. Myös muualle käytiin vuoropuhelua.

Vuoden aikana toimimme aktiivisesti valitsemissamme verkostoissa yhteisen hyvän eduksi. Meillä on useita ekologisia lokeroita jokaisessa toiminnassamme ja arvostettu asema kussakin toiminnassamme. Päärahoittajamme on Sosiaali- ja terveysministeriö (STEA), Veikkauksen pelivoittovaroilla. Lisäksi toimintaamme rahoittavat mm. kaupungit Tampere, Lohja sekä Kajaani ja Opetushallitus EU-rahoituksina.

Sosped näkyy ja kuuluu

Sospedin viestinnän tehtävänä on tukea ja edistää organisaation yleisiä strategisia tavoitteita. Viestinnällä tehdään organisaation pääviestit ja missio näkyväksi, tuetaan säätöön alaista toimintaa ja kasvatetaan koko organisaation tunnettuutta. Työmme, hankkeemme ja pääviestimme saavat enemmän näkyvyyttä suunnitelmallisen, pitkäjänteisen ja monikanavaisen organisaatioviestinnän avulla – säätöön toimiessa hankkeiden äänitorvena ja viestinnän tukena.

Sospedin organisaatioviestinnän päätavoite on saada näkyvyyttä säätöön tekemälle työlle ja tukea eri hankkeiden viestinnällisiä tavoitteita luomalla, ylläpitämällä ja kehittämällä organisaation viestintäkanavia. Viestinnän pitkän aikavälin tavoitteena on tehdä Sospedista tunnettu valtakunnallinen hyvinvoinnin ja vertaisuuden edistäjä, sekä kokemustiedon puolestapuhuja.

Sospedin viestinnän suunnittelusta ja toteutuksesta on vastannut viestintäpäällikkö. Viestintää on tehty viestintästrategian mukaisesti ja vuosittaista viestintäsuunnitelmaa noudattaen. Viestintäsuunnitelman keskeisiä sisältöjä ja vuoden aikana toteutuneita toimenpiteitä ovat olleet mm.

- viestintästrategian selkeyttäminen ja jalkauttaminen henkilökunnalle
- koko organisaation yhteisen viestintäsuunnitelman ja viestinnän mittareiden teko ja seuranta
- organisaation laajuisen nettisivu-uudistuksen suunnittelu ja toteutus
- pääviestien ja visuaalisen ilmeen selkeyttäminen
- sisällöntuotanto nettisivuille, some-kanaviin, tiedotteisiin

- mediaseuranta ja tiedotepalvelun käyttö
- printtimateriaalien suunnittelu ja tekeminen myös hankeviestinnän tarpeisiin
- tapahtumat ja seminaarit

Sospedin organisaatioviestintää aloitettiin vuoden 2018 alussa tekemään uudella otteella uudistamalla ensin viestintästrategiaa. Viestintästrategiasta johdettiin koko organisaation yhteinen viestintäsuunnitelma (viestintäkello), joka lisäsi läpinäkyvyyttä ja mahdollisti myös viestinnän paremman seuraamisen määriteltyjen viestinnän mittareiden kautta. Vuoden suurin viestinnällinen tavoite oli suunnitella ja toteuttaa koko organisaation laajuisen nettisivu-uudistus. Vanhat nettisivut eivät toimineet mobiililaitteilla, joten nettisivujen kävijämäärissä nähtiin vain pientä kasvua vuoden aikana. Seuraajamäärät kasvoivat kuitenkin sosiaalisen median kanavissa. Mediaosumien määrää ja eri uutiskirjeiden tilaajamääriä onnistuttiin kasvattamaan.

Vuoden aikana selkeytimme organisaation pääviestejä, jotta ne olisivat helposti ymmärrettäviä, onnistuisimme tehokkaammin kertomaan toiminnastamme ja jäämään kohderyhmien mieleen. Uudistimme myös visuaalista ilmettämme, joka on nähtävillä uusilla nettisivuillamme. Suunnittelimme nettisivu-uudistuksen mobiililähtöisesti, jotta sivusto tavoittaisi entistä laajemmin yleisön. Vuoden aikana organisaatiolla oli käytössä STT:n tiedotepalvelu, jonka kautta lähetimme viisi valtakunnallisia lehdistötiedotetta. Tämän lisäksi lähetimme tiedotteita myös sähköpostitse. Tiedotteet tavoittivat hyvin etenkin toimittajia, mutta myös päättäjiä. Organisaation Twitter-tilin, sekä työntekijöiden henkilökohtaisten tilien kautta osallistuimme yhteiskunnalliseen keskusteluun.

Uusi mobiilioptimoitu nettisivusto suunniteltiin ja toteutettiin vuoden aikana. Sivustouudistuksen myötä osa hankkeista sai oman täysin uuden nettisivunsa. Sivustouudistuksen suunnittelu aloitettiin loppukevällä, sivupohjan koodaus tapahtui kesän aikana ja ensimmäiset uudet sivut julkaistiin syyskuussa. Sivustouudistus valmistui täysin alkuvuonna 2019. Uusi sivusto on tehty mobiili edellä ja mahdollisimman käyttäjäystävälliseksi.

Seuraamme ja arvioimme säätöön ja eri hankkeiden viestinnän tavoitteiden toteutumista viestinnän mittareiden avulla.

Viestinnän mittareita ovat:

- nettisivujen analytiikka
- lähetettyjen lehdistötiedotteiden analytiikka
- mediaosumien määrä
- lähetettyjen uutiskirjeiden analytiikka
- markkinointikampanjoiden analytiikka
- sosiaalisen median kanavien analytiikka
- saadun/kerätyn palautteen sävy

Viestintää pyritään kehittämään ja muuttamaan ketterästi, jos mittareiden näyttämät tulokset eivät vastaa asetettuja tavoitteita.

DIGIPELIRAJAT'ON (2017-2019)

**Tietoa, vertaisuutta ja tukea ongelmallisesta digipelaamisesta.
Toiminta on valtakunnallista, ja suunnattu 18-29-vuotiaille**

Toiminta

Digipelirajat'on-toiminta on suunnattu 18-29-vuotiaille, joilla on kokemuksia ongelmallisesta digipelaamisesta. Tuotamme myös tietoa aiheesta digipelaavien nuorten aikuisten kanssa työskenteleville ammattilaisille. Digipeleillä tarkoitetaan tietokoneella, pelikonsolilla tai muulla digitaalisella laitteella pelattavaa viihdepeliä, jonka pelaamiseen ei liity taloudellisen voiton tavoittelua. Digipelirajat'on-toiminnan kulmakiviä ovat tiedon ja ymmärryksen lisääminen ongelmallisesta digipelaamisesta, vertaisuuteen pohjautuva tuki- ja koulutusmalli pelaajille ja pelaajien läheisille sekä tiivis yhteistyö nuorten aikuisten parissa työskentelevien ammattilaisten kanssa. Digipelaajat ovat alusta asti olleet mukana hankkeen kehitystyössä.

Ydintuloksia vuonna 2018

- DPR Bootcamp ja DPR Ctrl -ryhmätoimintamallien kehittäminen
- Vertaisryhmätoiminnan käynnistäminen viidellä paikkakunnalla
- Digipelaajille ja heidän läheisilleen kohdennetun verkkotuen kehittäminen
- Uusien vertaisvalmentajien kouluttaminen
- Vertaistoiminnan tukimateriaalien kehittäminen

Vuosi 2018

Digipelirajat'on-hankkeen toisen vuoden toiminnassa painottuivat vertaistoiminnan pilotointi sekä digipelaajille suunnatun ryhmätoiminnan aloittaminen viidellä eri paikkakunnalla. Lisäksi vuoden aikana panostettiin ilmiön tunnettuuden lisäämiseen nuorten parissa työskentelevien ammattilaisten keskuudessa sekä vapaaehtoistyön koulutus- ja tukimallin kehittämiseen.

Kevään 2018 aikana Helsingissä pilotoitiin kahta digipelaajille suunnattua vertaistoiminnan ryhmämallia:

Toiminnalliset DPR Bootcamp -hyvinvointivalmennukset tarjoavat ammatillisesti tuettua vertaistoimintaa runsaasti pelaaville nuorille aikuisille, joiden elämässä pelaaminen on keskeisessä roolissa. Ryhmätoiminnan tavoitteena on kannustaa pohtimaan omaa suhdetta digipelaamiseen, tuoda uutta tekemistä pelaamisen rinnalle, vahvistaa osallistujien elämänhallintataitoja sekä tukea näiden psykososiaalista hyvinvointia kokonaisvaltaisesti. DPR Bootcamp -ryhmiä ohjaavat työparina koulutettu vertaisvalmentaja sekä tehtävään perehdytetty sosiaali-, terveys- tai nuorisosalon ammattilainen.

DPR Ctrl -keskusteluryhmät ovat vertaistukiryhmiä niille, jotka kokevat pelaavansa ongelmallisesti ja toivovat tukea pelaamisen rajoittamiseen tai lopettamiseen. Toiminnan tavoitteena on tukea ymmärrystä omasta tilanteesta tarkastelemalla pelaamisen syitä ja seurauksia yhdessä muiden samassa tilanteessa olevien kanssa, tarjota tietoa ongelmallisesta digipelaamisesta sekä rakentaa käytännön ratkaisuja pelaamisen rajoittamiseen ja

uusiin vaihtoehtoihin harrastuksiin. DPR Ctrl -ryhmiä ohjaavat koulutetut vertaisvalmentajat. Sekä DPR Bootcamp että DPR Ctrl -ryhmät kokoontuvat 10 kertaa ja teemoitellun ryhmäohjelman mukaisesti.

Pilottiryhmien jälkeen syksyllä 2018 varsinainen vertaisryhmätoiminta aloitettiin Helsingissä, Kuopiossa, Jyväskylässä, Tampereella ja Oulussa. Ryhmät toteutettiin yhteistyössä paikallisten toimijoiden Nuorten Palvelu ry:n, Helsingin Diakonissalaitoksen Vamoksen, Music Against Drugs ry:n, Ylioppilaiden terveydenhuolto säätiön sekä Byströmin nuorten palveluiden kanssa. Ryhmätoiminnan yhteydessä käynnistyi myös tutkimusprojekti ryhmätoiminnan vaikuttavuudesta yhteistyössä Oulun yliopiston Hoitotieteen- ja terveyshalintotieteen yksikön kanssa. Tutkimuksella pyritään saamaan tietoa Digipelirajat'on-toiminnan vaikutuksesta osallistujien koettuun hyvinvointiin ja elämänmuutoksiin.

Vertaisryhmätoiminnan ohjaamisen tueksi on tuotettu runsaasti tukimateriaalia vertaisvalmentajien ja ammattilaisohjaajien käyttöön. Sekä DPR Bootcamp- että DPR Ctrl -ryhmätoimintamallille on tehty omat käytännön asioihin ja ryhmätoiminnan sisältöihin opastavat oppaansa. Lisäksi ryhmäkerroittain jaoteltua tukimateriaalia on julkaistu digipelirajaton.fi-verkkosivujen salasanalla suojatussa Ekstranetissä.

Digipelirajat'on-vertaistukimallin kolmannen osa-alueen muodostaa vertaistuki verkossa. Keväällä 2018 järjestettiin viisi avointa teema-chattia digipelaamisen ja ongelmallisen digipelaamisen teemoista. Syksyllä verkkotyön painopiste oli moderoidun vertaiskeskustelun mahdollistavassa avoimessa DPR Online-palvelussa, jonka alustana toimii pelaajien laajasti käyttämä Discord-palvelin. Digipelaajien läheisille vertaisuuteen perustuvaa keskustelutukea puolestaan tarjottiin suljetussa Facebook-keskusteluryhmässä.

Nuorten aikuisten parissa työskenteleville ammattilaisille on vuoden 2018 aikana järjestetty lukuisia koulutuksia ja infotilaisuuksia ongelmallisesta digipelaamisesta. Puhekesi-oton ja työskentelyn välineiksi pelaamista kohtaaville ammattilaisille on kehitetty muun muassa Digipelirajat'on Digipelikortit sekä yhteistyössä Soccan ProSos-hankkeen kanssa Oma digipelielämänsä -tehtävä. Jälkimmäinen oli ehdolla Sosiaalialan ammattijärjestö Talentian Hyvä käytäntö 2019 -palkinnon saajaksi yhtenä viidestä finalistista. Lisäksi Digipelirajat'on osallistui Kansallisen Audiovisuaalisen Instituutin koordinoiman Pelikasvattajan käsikirja 2 -teoksen kirjoittamiseen kahdella artikkelilla, joissa käsiteltiin motivaatioita pelaamisen taustalla sekä ongelmallisen digipelaamisen ilmiötä.

Syksyllä 2018 Digipelirajat'on-hanketiimi sai vahvistusta Humanistisen ammattikorkeakoulun yhteisöpedagogiharjoittelijasta sekä Lapin yliopiston yhteiskuntatieteiden korkeakouluharjoittelijasta. Harjoittelijat ovat muun muassa kehittäneet DPR Bootcamp-toimintamallia, keränneet kokemustarinoita ongelmallisesta digipelaamisesta julkaistavaksi verkkosivuilla sekä osallistuneet ammattilaisten ja vapaaehtoistyöntekijöiden koulutus-tilaisuuksiin.

Vuoden 2018 aikana järjestettiin neljä vertaisvalmentajien peruskoulutusviikonloppua kahdella eri paikkakunnalla. Lisäksi tarjottiin lisäkoulutusta verkkotyöhön sekä virkistys- ja täydennyskoulutusta tunnettyöskentelyn teemasta vapaaehtoistyöntekijöiden tukemiseksi. Vertaisvalmentajien tukena ovat toimineet lisäksi vertaiskeskustelualusta Discordissa sekä ryhmätoimintaan liittyvä vapaaehtoistyön ohjaus- ja tuki.

Vuosi 2018 numeroina

- Vertaisryhmiä: 7 (5 paikkakunnalla)
- Ammattilaisten koulutustilaisuuksia: 17
- Koulutettuja vertaisvalmentajia: 23 (12 paikkakunnalta)
- Mediaosumia: 32
- Vertaisryhmiin osallistuneita: 52
- Sidosryhmätapaamisia: 60
- Facebook-sivun tykkäyksiä: 228

"DPR Bootcampin voisi järjestää heti
kevällä uudelleen!"

-DPR Bootcamp-osallistuja

"Oli kiva jakaa omia kokemuksia ja sain
motivaatiota omien tavoitteiden tueksi."

-DPR Ctrl-osallistuja

"DPR Bootcamp sai minut aktivoitumaan."

-DPR Bootcamp-osallistuja

"Tosi paljon hyödyllistä tietoa ja antoisia
keskusteluja saatiin aikaiseksi!"

-Vertaisvalmentajakoulutuksen osallistuja





sosped.fi/kulttuuripajat

KULTTUURIPAJAT

Toiminnallista vertaistukea nuorille aikuisille, joilla on jonkinlainen mielenterveyden haaste. Toiminta on suunnattu 18-35 -vuotiaille.

Toiminta

Kulttuuripajatoiminnan ytimessä ovat vertaisryhmät, joita ohjaavat koulutetut vertaisohjaajat. Kulttuuripajoilla järjestetään vertaisohjaajakoulutusta pääsääntöisesti kaksi kertaa vuodessa, keväisin ja syksyisin. Yhteen koulutukseen osallistuu keskimäärin 6-10 osallistujaa. Kulttuuripajoilla sovelletaan samoja koulutussisältöjä, joiden tavoitteena on voimaannuttaa osallistujia, auttaa heitä löytämään omia kiinnostuksen kohteita sekä vahvistaa heidän ohjaamistaitojaan. Koulutuksen tavoitteena on, että koulutuksen läpikäyneet alkavat ohjaamaan pajalla itselleen sopivaa ryhmää tai ryhmiä.

Uusia kävijöitä otetaan vastaan jatkuvasti. Kävijöitä toimintaan ohjaavat saateltuna verkoston eri toimijat, mutta merkittävien toimintaan ohjaava taho on kulttuuripajoilla ollut nuorten oma sisäinen viidakkorumpu. Yksi toiminnan kantavista ajatuksista on tukea vertaisohjaajia ja kävijöitä siirtymään eteenpäin omien elämäntavoitteidensa mukaan siinä vaiheessa, kun oma kunto sen mahdollistaa, joten kävijäkunnassa on ajoittain iisoakin vaihtuvuutta.

Kulttuuripajalla ryhmät kokoontuvat viiden viikon jaksoissa neljänä päivänä viikossa klo 9 ja 17 välillä. Kerran viikossa kulttuuripajalla on hallinnollinen päivä. Kuudes viikko on taukoviikko, jolloin vertaisohjaajille järjestetään työnohjaus ja suunnitellaan tulevien ryhmien kokoontumiset seuraavalle viiden viikon jaksolle.

Kulttuuripajalla aktiivisesti viikoittain käy paikkakunnasta riippuen n. 30-50 kävijää. Eri-laisia ryhmiä on n. 3-5 päivässä. Osallistujia on kussakin ryhmässä vertaisohjaajan lisäksi 3-15 henkilöä. Ryhmien lisäksi pajan toimintaan kuuluvat esiintymiset ja teemapäivät pajan ulkopuolella, retket ja vertaisohjaajien virkistyspäivät. Lisäksi pajan toiminnallisiin rakenteisiin kuuluvat säännölliset yhteisökokoukset kaikille vertaisohjaajille ja kävijöille.

Yleisinä tavoitteina on edistää 18-35-vuotiaiden mielenterveyskuntoutujien osallisuutta, sekä työ- ja toimintakykyä vertaisuuteen perustuvan mielekkään tekemisen kautta. Tavoitteena on tarjota mahdollisuus löytää luovan ryhmätoiminnan myötä luontevia välineitä elämänhallinnan sekä sosiaalisten taitojen kehittämiseen ja edelleen työ- ja toimintakyvyn parantamiseen. Toiminnassa keskitytään osallistujien voimavaroihin, vahvuuksiin sekä uuden oppimisen mahdollisuuksiin. Kohderyhmää tuetaan heidän erilaisissa elämänvaiheissaan löytämään oma paikkansa yhteiskunnassa ja tulemaan yhteiskunnan toimintakykyiseksi jäseneksi (sosiaalipedagogiikan ja inklusion näkökulmat). Pyritään luomaan ja säilyttämään kulttuuripaja kohdepaikkakunnalla paikkana, johon nuori voi kiinnittyä, vaikka (työmarkkina)status muuttuisi ja tukemaan osallistujien voimaantumista niihin voimavaroihin, joilla hän kykenee elämään omalla mittapuullansa merkityksellistä ja sisältörikasta elämää, oman elämänsä ohjaajana (toipumisorientaatioon näkökulma).

Sospedin kulttuuripajatoimintaa on Lohjalla, Tampereella, Kajaanissa ja Suomussalmella. Vuonna 2019 Sospedin kulttuuripajatoiminta käynnistetään myös Mikkeliissä ja Helsingissä.

Toiminta vuonna 2018

Vuosi 2018 oli kaikille kulttuuripajoille tärkeä vuosi niin yhteistyön, koulutuksen, kuin toiminnan näkyvyyden näkökulmista. Vuonna 2019 avaamme kaksi uutta kulttuuripajaa Helsinkiin ja Mikkeliin, ja pyrimme parantamaan ja kehittämään toimintaa ja yhteistyötä entisestään.

Nuorten kulttuuripajat toteuttivat Lohjalla, Kajaanissa, Suomussalmella ja Tampereella, toiminnallista vertaisuuteen perustuvaa kulttuuripajatoimintaa 18-35 nuorille aikuisille. Osallistujilla oli monenlaisia mielenterveydellisesti haasteellisia ja vaihtuvia tilanteita elämässään. Toiminta oli matalankynnyksistä vapaaehtoisuuteen perustuvaa ja diagnoosivapaata. Työntekijät tekivät vahvaa ja kehittävää sekä monialaista ja moniammatillista verkostotyötä yli sektorirajojen. Vertaisohjaajia ja kävijöitä tuettiin, haastateltiin, mentoitiin, koulutettiin ja ohjattiin löytämään itselleen sopivia kuntoutumisen välineitä. Verkostojen kanssa yhteistyössä kehitettiin, suunniteltiin ja toteutettiin erilaisia tapahtumia nuorten mielenhyvinvoinnin tukemiseksi. Työntekijät ja vertaisohjaajat osallistuivat myös erilaisiin kuntasektorin ja oppilaitosten työryhmiin, tuomalla kolmannen sektorin näkemyksen sekä asiantuntemuksen yhteistyöhön mukaan. Myös järjestöyhteistyö oli tiivistä kaikilla paikkakunnilla.

Kunnat rahoittivat STEA:n ohella toimintaa seuraavasti: Lohja 30 tuhatta euroa, Kajaani 25 tuhatta euroa, Suomussalmi 10 tuhatta euroa.

Toiminnan tavoitteiden toteutuminen

Toimintamallin ja vapaaehtoistyön yhtenäisyyden varmistamiseksi, työntekijät koostivat vertaisohjaajakoulutuksessa käytettävän työkirjan. Kirjaa kehitettiin, työstettiin ja testattiin vertaisohjaajakoulutuksissa Tampereen ja Kajaanin kulttuuripajoilla. Aiemmin koulutetut vertaisohjaajat toimivat osana työkirjaan liittyviä koulutus- ja kehittämistiimejä.

Toivehattu-kyselytutkimuksemme mukaan nuoret kokivat edelleen merkittävää yhteisöllisyyden tunnetta ja yksinäisyyden tunteen poistumista kulttuuripajatoimintaan osallistumisen myötä. Osallisuuden tunne ja motivaation kasvaminen esimerkiksi liittyen arjenhallintaan, opiskeluvaihtoihin, sosiaalisiin suhteisiin ja vuorovaikutustaitoihin, olivat selkeimmin saavutettuja tuloksia. Kysely kohdennettiin myös päivittäisille verkostoillemme. Kyselyllä saatu tieto osoitti markkinoinnin ja yhteisen tiedottamisen lisäämisen selkeän tarpeen. Useiden pitkäaikaiskävijöiden kohdalla todettiin psykiatrisiin osastoihin liittyvien hoitajien tarpeen harvenemista, sekä hoitoaikojen merkittävää lyhenemistä. Suljetun osastohoidon muuttuminen avokuntoutuksen suuntaan, oli muutamien kroonista mielensairautta sairastavien vertaisohjaajien kohdalla selkeä ja merkittävä havainto. Pitkään yhteiskunnallisesta elämästä syrjässä olleiden nuorten huikeat jatkokoulujen löytymiset osoittivat myös sen, kuinka olennaisia ja myönteisiä vaikutuksia nuorten työ- ja toimintakykyyn pajan toiminnalla oli.

Esimerkki kävijämäärästä Tampereen kulttuuripaja Virta

	2017	2018
Tammikuu	52	51
Helmikuu	53	48
Maaliskuu	57	50
Huhtikuu	60	55
Toukokuu	56	65
Kesäkuu	60	62
Elokuu	52	44
Syyskuu	56	64
Lokakuu	56	71
Marraskuu	56	75
Joulukuu	41	46

Päivittäin kävijöitä 14-24

“Aiemmin kun mulla flippas, niin mä olin suljetulla viikkoja. Siellä ei ollut oikeen mitään tekemistä. Nyt ne pitää muu korkeintaan muutaman päivän avo-osastolla ja tarkistaa vaan mun lääkitystä, käyn sieltä päivittäin yleensä pajalla”

-Vertaisohjaajan kommentti

Huomioimme pajojen pitkäaikaiskävijöiden elämäntilanteet ja heidän toimintamahdollisuutensa niin yksilö, yhteisö kuin yhteiskunnallisellakin tasolla. Suunnittelimme tälle kohderyhmälle suunnatun vertaisohjaaja 2.0 koulutuksen yhteistyössä Ruotsin Fryshusetin kanssa. Tavoitteenamme oli kehittää nuorten resilienssiä ja heidän ryhmänohjaamistaitojaan. Samalla tarjoutui myös mahdollisuus niin työntekijöille, kuin vertaisohjaajillekin uusien koulutuskokemusten vaihtoon. Havaitimme vertaisohjaaja 2.0 koulutukseen osallistuneissa nuorissa selkeää rohkeuden ja uskalluksen lisääntymistä, toiminnan kehittämisen halua ja oman aseman aktiivista muutosta kulttuuripajoilla. Yhteistyön hallinnollinen ja koulutuksellinen osuus katettiin Erasmus+ rahoituksella. Kouluttajina Ruotsissa toimi 3 kulttuuripajamme vertaisohjaajaa ja yksi työntekijä Sosped-säätiöstä. Fryshusetin tarkoituksena on aloittaa Tukholmassa nuorten kulttuuripajatoiminta. Ruotsissa Dramalogen sai rahoituksen nuorten kulttuuripajatoiminnalle, yhteistyökumppanina heille Suomessa toimi Lohjan kulttuuripaja.

Kajaanissa nuorten kansainvälisyys-ryhmä teki yhteistyötä Italialaisen kumppanimme Assiziano di meritterranean kanssa. Elokuussa Kajaanista 8 nuorta osallistui Erasmus+ rahoitettuihin leirille Italian Livornossa. Suurimmalle osalle osallistujista, tämä oli elämänsä ensimmäinen ulkomaanmatka.

Työntekijäresurssin kasvu mahdollistui Tampereen kulttuuripajan osalta. Kolmas työntekijä saatiin kaupungin palkkatuen avulla palkattua koko vuodeksi. Tämä mahdollisti uusien ryhmien kehittämisen ja useammanlaisen työntekijäpotentiaalinn hyödyntämisen toiminnassa.

Kulttuuripajojemme oma sisäinen tiimiverkosto kokoontui syksyllä Tampereella. Säännöllisten ja vuosittain kokoontumisten tarkoituksena on ollut se, että työntekijät näkevät toisensa tiiminä. Mahdollisuus vaihtaa kuulumisia, osaamista ja kehittää toimintamallin liittyviä käytäntöjä. Vuonna 2018 vertailimme sosiaalipedagogiikan ja toipumisorientaation näkökulmia asiakasryhmässämme. Toisena päivänä kävimme läpi esimies- ja alais-taitoihin liittyviä asioita.

Pajojen toiminta tavoitti yhä useammanlaisissa haasteellisissa elämäntilanteissa olevia ja kannateltavia nuoria aikuisia enemmän. Pelkkä mielenterveyden haaste ei kerro kokonaisuutta kävijöiden vaihtelevista elämäntilanteista ja haasteista. Aloitimme tarkastelemaan kohderyhmäämme myös NEET- näkökulmasta.

Yhteistyö eri oppilaitosten kanssa oli jatkuvassa ja merkittävässä roolissa. Opinnoytetöiden tilaajana/ ohjaajana toimivat vuonna 2018 Kajaanin ja Tampereen kulttuuripajat. Jokaisella pajalla oli myös työharjoittelijoita. Kainuussa lähihoitajakoulutuksen kehittäminen ja työelämäyhteistyöryhmän jäsenyys, oli olennainen osa toisen asteen koulutukseen liittyvän reformin myötä tullutta yhteistyötä. Kulttuuripajan työntekijöitä kuultiin asiantuntijan roolissa päihde- ja mielenterveys tutkimusosien kehittämiseen liittyvissä asioissa.

Jokaisen pajan vakiintuneet vuosittaiset rutiinit ja verkoston kanssa yhdessä toistuvat tapahtumat toistuivat. Näistä esimerkkinä mainittakoon esim. Lohjalla verkostoyhteistyöllä toteutettu Pajafest-voimauttavan kulttuurin pajafestivaali, joka tavoitti 150 kävijää vuonna 2018 150. Lohjan kulttuuripaja koordinoi voimauttavan kulttuurin verkostoa, kokoontumisia oli yhteensä 5 vuonna 2018. Tampereella jo perinteeksi olivat muodostuneet Arttelin tapahtumien yö, asunnottomien yö ja MentalHealthArtWeek yhteistyötapahtuman järjestäminen yhteistyössä verkoston kanssa. Kainuun kulttuuripajat järjestivät jokavuotisen bändileiritapahtuman Suomussalmella. Leirille osallistui vertaisohjaajia kolmelta eri pajalta ja verkostoista. Leiri huipentui Suomussalmen torilla pidettyyn isoon yleisötapahtumaan. ja kuukausittaiset erilaiset tapahtumat ohjaamossa.

Kainuussa ISOSOS kehittäjäasiakkaana toimi kulttuuripaja Marilynin koulutettu vertaisohjaaja.

Seuranta ja arviointi

Kävijät alkuhaastateltiin, päivittäin osallistujat kirjasiivat itsensä ”vieraskirjaan” pajalle tullessaan. Ryhmien osallistujista pidettiin tilastoa. Ryhmiä ohjaaville vertaisohjaajille järjestettiin mentorointikeskustelut säännöllisesti. Työnohjaus vertaisohjaajille ja työntekijöille oli säännöllistä. Toiminta oli strukturoitu viiden viikon sykliin, kuudes viikko oli aina ryhmien tarkastelun aikaa ja uuden syklin suunnittelua markkinointineen. Vuotuinen TOIVE-hattu arviointi toteutettiin kaikilla pajoilla suunnitellusti.

Kuukausittaiset toimistopalaverit, Sosped-päivät ja hallinnon kierrokset kaksi kertaa vuodessa kehityskeskusteluineen.

Viestintä

Organisaatiossammme käynnistyi nettisivu-uudistus. Sen myötä myös kulttuuripajat saivat omat ja selkeämmät sivut pajoille. Sisältöä kehitetään säännöllisesti ja sivujen päivittämisessä kävijöiden mielipide otetaan huomioon. Työntekijöillä on nyt mahdollisuus päivittää helposti myös itse pajakohtaisia sivuja. Vertaisohjaajilla on mahdollisuus vaikuttaa sivujen sisältöön ja esim. kuviin. Tiedottamista kehitettiin ja tarkasteltiin edelleen. Kuukausittaiset infokirjeet toiminnasta lähtivät sähköisesti verkostoille, nettisivuille. Jalkautumista eri yhteistyötahojen luokse fyysisesti, tehtiin myös säännöllisesti.

Yleisradio ja alueuutiset pohjoisessa olivat säännöllisesti yhteydessä Kainuun kulttuuripaja Marilyniin. Yhteiskunnalliset eriarvoisuuteen liittyvät teemat, kuten yksinäisyys, köyhyys nousivat otsikoissa esille. Yle halusi asiantuntija lausuntoja vertaisohjaajilta ja työntekijöiltä kulttuuripajalta edellä mainituista asioista. Toimittajilta asiasta kysyttäessä, he sanoivat, että kulttuuripaja profiloituu Kainuun alueella journalistisesti luotettavana, vaikuttavana ja vakuuttavana toimijana, sekä heikko-osaisten kohderyhmän autenttisenä asiantuntijana.



MIELELÖNTÄ VALOA

Media- ja kulttuurialan mahdollisuuksia nuorille aikuisille, jotka ovat haastavassa elämäntilanteessa esim. opintojen, työllistymisen tai mielenterveyden suhteen. Toimintaa on Helsingissä, ja se on suunnattu 18-35-vuotiaille.

Toiminta

Toiminta on tarkoitettu nuorille aikuisille (n. 18-35 v.), jotka tuntevat paloa mediantekemiseen, mutta joiden elämä on syystä tai toisesta mutkalla esim. opintojen tai työllistymisen alueilla. Mielelöntä valoaa tähtää osallistujien osallisuuden, osaamisen ja kokemusten vahvistamiseen ja tarjoaa siten välineitä oman polun löytämiseen. Keskitymme ihmisten "terveeseen", toiminnalliseen osaan ja pyrimme vahvistamaan sitä. Fokus on tekemisessä.

Uusille tulijoille järjestämme kolmen päivän kevyen vertaistuottaja-kurssin. Kurssilla käydään läpi muun muassa median pelisääntöjä, määritellään oman ryhmän arvot ja tehdään pieniä käytännön harjoituksia. Päivä kestää noin viisi tuntia ja sisältää lounaan. Tämän jälkeen osallistuja valitsee tiimin (lehti-, video-, radio), jotka työskentelevät kahden kuukauden jaksoissa. Jakson jälkeen osallistuja voi joko vaihtaa tiimiä tai pysyä siinä. Tiimeissä voi tehdä tuotantoja sekä ryhmässä että yksin, työntekijöiden tukemana. Toimintaan voi tulla tutustumaan myös suoraan, jos koulutukseen tulo ei syystä tai toisesta onnistu.

Ydintulokset vuonna 2018

- 2018 uusien kohderyhmien löytäminen
- 2018 työ- ja opiskeluvaihtumista kehittävä toiminnan vahvistaminen: tavoitteellisempaa toimintaa, osallistujille sen opettelemista
- 2018 tiimimuotoisen työskentelyn suunnittelu ja juurruttaminen, strukturoinnin avulla enemmän onnistumisen kokemuksia

Toiminta vuonna 2018

Mielelöntämässä valossa vaihtui henkilöstö kehittämisvaiheen jälkeen vuonna 2018. Henkilöstön vaihtuminen muokkasi myös toimintatapoja, joita on juurrutettu kuluneen vuoden aikana. Uutta kohderyhmää on etsitty kohdentaen markkinointia mm. sosiaalisen median kautta, kouluyhteistyöllä ja toiminnan esittelyllä psykiatrian poliklinikoiden henkilöstölle. Toimintaan on tullut mukaan keskimäärin aiempaa nuorempia ihmisiä, joilla monella on haasteita mielenterveyden kanssa. Toimintaa on kohdennettu myös henkilöille, joilla ei välttämättä vielä ole diagnoosia, mutta jotka ovat haastavassa elämäntilanteessa ja tarvitsevat itseluottamuksen vahvistamista toiminnallisesti, jotta he pystyisivät löytämään elämässään uusi polkuja.

Vuonna 2018 järjestettiin kaksi vertaistuottajakoulutusta, jonka kautta uudet osallistujat tulivat toimintaan mukaan. Kohderyhmän painopisteen muuttuminen näkyi siinä, mistä kursseille osallistuneet ihmiset saivat tiedon koulutuksesta:

- Sosiaalinen media: 8
- Oppilaitos: 4
- Psykiatrinen poliklinikka: 3
- Mielenterveysjärjestö: 5

Toiminnassa useita vuosia mukana olleet ovat lähes kaikki tulleet kulttuuripajoista, nyt sieltä toimintaan vuonna 2018 hakeutui kolme ihmistä. Työntekijöiden arvion mukaan uusista osallistujista yli kymmenen ovat sellaisia, jotka eivät käy missään muussa kolmannen sektorin järjestämässä mielenterveystoiminnassa. Tästä voidaan vetää johtopäätös, että tavoitteellinen uudenlaisen kohderyhmän haku on onnistunut.

Lokakuussa aloitettu tiimimuotoinen työskentely muokkasi toimintaa jäsennellymmäksi. Lehtitiimin toiminta keskittyi Valoa!-lehden tekoon. Se on aivan uusi haasteiden keskellä painiville nuorille aikuisille sekä heidän läheisilleen suunnattu julkaisu, jonka toimitus muodostuu Mielelöntämän valon kävijöistä. Osallistujat valikoivat juttuteemat, jakavat toimituksellista vastuuta ja huolehtivat sekä vastaavat lehden taitosta. Erilaiset työtehtävät monipuolistuivat näiltä osin.

- Lehtijuttuja kirjoitettiin vuoden aikana 13.
- Säännöllisintä radiotoimintaa tuotettiin Tampereelta (10 ohjelmaa).
- Helsingissä pitkiä pop up -radiolähetystyksiä tehtiin kolme (kuusi tuotantopäivää) ja erilaisia podcasteja syntyi 74.
- Yhteistyö Lähiradion ja Moreenin kanssa jatkui (lähetysten suora radiointi).
- Tuotantoja tehtiin Mielenterveysmessuilla (11 järjestöä/toimijaa ohjelmissa), Maailma kylässä -festivaaleilla (19 yhteiskunnallista teemaa) sekä Suomen Sosiaalifoorumista. Lisäksi tuotettiin kevyempiä musiikkiohjelmaa.
- Videota teimme vuoden aikana 51, joista iso osa Moniäänirockin artisteista sekä heidän esityksistään. Loput yhdeksän videota tehtiin yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa (esim. erilaiset esittelyvideot). Näiden tekemisestä tekijät saivat palkkaa.

Tiimitoiminta aloitettiin elokuun alussa

- Videotiimi: 22 erillistä kävijää, 8 kokoontumista, 49 käyntikertaa
- Radiotiimi: 12 erillistä kävijää, 7 kokoontumista, 38 käyntikertaa
- Lehtitiimi: 14 erillistä kävijää, 11 kokoontumista, 43 käyntikertaa

Ammatillisen osaamisen ja itsetunnon vahvistaminen sekä kosketus lähipiiriin ulkopuoliseen yhteiskuntaan on osallistujille tärkeää. Tämän takia vierailimme vuoden aikana muutamissa toimituksissa, Päivälehdessä museossa (Sananvapaus-teemanäyttelyssä), kutsuimme muutaman toimittajan pitämään pieniä työpajoja/koulutuksia sekä järjestimme itse osaamista kehittäviä työpajoja (videon ja radion tekemisestä). Ammattiopisto Luovin kanssa suunniteltiin mahdollisuutta osallistujien toiminnan opinnollistamiseen. Kaksi Luovin opiskelijaa teki työssäoppimisjakson Valon toiminnassa.

Kaikkiaan erilaisia koulutuksia oli 16 ja niihin osallistuttiin 84 kertaa. Tiimityötaitojen vahvistamiseksi pidimme tiimitaitoihin keskittyvän koulutuksen, johon osallistui 14 vertaistuottajaa.



Erilaisia palkallisia työeikkoja oli kaikkiaan yhdeksän, joihin osallistui 12 henkilöä. Osallistujista yhdeksän siirtyi ainakin osittain työelämään ja 12 hakeutui koulutuksen piiriin. Osallistujien hyvinvointia tuettiin muutamilla yhteisellä juhlilla, Pajafest-vierailulla ja käymällä osallistujien kanssa kampaamoalan oppilaitoksen harjoitusasiakkaina.

Vuosi lukuina 2018

- Toimintoja oli 106, jotka kokoontuivat yhteensä 195 kertaa, joissa käytiin 434 kertaa
- Mielettömän valon osallistujat: 38 henkilöä
- Vertaistuellakoulutuksia (3pv pitkiä): 2, niissä osallistujia 20 (toukokuussa 12, syyskuussa 8)
- Toiminnasta kiinnostuneet ja haastatellut: 29 henkilöä
- Muita järjestettyjä koulutuspäiviä: 15, joissa osallistujia 38
- Toimintaa esitelty 248 henkilölle
- Radion Pop up -lähetykset (pitkät, mm. Kyläradio Maailma kylässä -festivaaleilla): 3
- Podcastit: 74
- Videot: 51
- Lehtijutut: 13

Tuotantoryhmät

- erilaisia ryhmiä: 47
- erilliset osallistujat kaikista ryhmistä: 189
- ryhmien tapaamiskertoja: 181
- erilliset käyntikerrat: 454

Toimituskokoukset

- kokouksia vuodessa: 15
- käyntejä yhteensä: 122

Tiimitoiminnan tapaamiset (lokakuun alusta lähtien)

- Videotiimi: 22 erillistä kävijää, 8 kokoontumista, 49 käyntikertaa
- Radiotiimi: 12 erillistä kävijää, 7 kokoontumista, 38 käyntikertaa
- Lehtitiimi: 14 erillistä kävijää, 11 kokoontumista, 43 käyntikertaa

"Tiimitoiminta Valossa on itselle sopivalla tavalla haastavampaa ja myös vaativampaa: oppii ottamaan vastuuta tekemisistään. Tärkeää on, että toiminta suuntautuu mediaan: tänne tullakseen täytyy olla joku tieto omasta innostuksesta ja mielenkiinnon kohteesta."

Toiminnan esittelyt

- erilliset paikat: 17
- kohdattuja henkilöitä: 229

Muu toiminta (haastattelut, juhlat, yms.)

- tapaamisia yhteensä: 75
- osallistujat tilaisuuksissa: 152

Koulutukset

- erillisiä koulutustilaisuuksia: 16
- koulutuksiin osallistuneita: 84

Siirtymät / osittaiset siirtymät muualle

- työelämä / osa-aikatyö: 9
- koulutus: 8
- Työkeikat
- palkallisia keikkoja: 10
- niihin osallistuneita: 13



"On ollut ilo ja kunnia olla mukana menttorina VIGOR-hankkeessa. Hankkeessa luotetaan menttoreihin ja heidän osaamiseensa. Heitä osataan hyödyntää ja materiaali on myös sensitiivistä ja kohderyhmälle sopivaa."

vigorhanke.fi

VIGOR – tervettä elinvoimaa

VIGOR edistää ulkomaalaistaustaisten seksuaaliterveyttä pääkaupunkiseudulla, Turussa ja Kajaanissa. Hankkeessa koulutetaan mentoreita arabian, darin, kurdin, persian ja somalin kieliryhmistä.

Toiminta

VIGOR-mentoreita koulutetaan muun muassa äitien ja isien jaksamisesta, rintojen omatarkkailusta, syöpäseulonnoista, eturauhassyövästä, raskaudesta, vaihdevuosisista ja sukupuolirooleista. Koulutetut mentorit vievät tietoa seksuaaliterveydestä oman kieliryhmänsä edustajille. He käyvät myös oman kulttuurinsa asiantuntijoina keskustelua ammattilaisten kanssa. Arvostamme mentoreiden osaamista, minkä vuoksi mentorit saavat rahallisen palkkion.

VIGOR-hankkeen aikana kokeilemme muitakin tapoja edistää seksuaaliterveyttä hankkeen kohderyhmän keskuudessa muun muassa VIGOR-veikkojen, Taiteesta elinvoimaa -kurssin ja #VIGORtalk-videoprojektin avulla.

VIGOR-hankkeen toisena kohderyhmänä mentorikoulutettavien ohella ovat ammattilaiset, jotka työskentelevät ulkomaalaistaustaisten kanssa seksuaaliterveyden edistämisen parissa. Järjestämme ammattilaisille koulutuksia tarpeiden ja toiveiden mukaan.

Toiminnan ensimmäisen vuoden aikana tarve on tullut selvästi esille: esim. 89% hankkeen alkukyselyyn vastanneista (ulkomaalaistaustaisia ja ammattilaisia) kertoi, että hankkeelle on tarvetta. Lisäksi eri toimijat (järjestöt ja oppilaitokset) ottavat säännöllisesti hankkeeseen yhteyttä ja kertovat halustaan tehdä yhteistyötä.

Toiminta vuonna 2019

Työntekijät tekivät aktiivista jalkautuvaa työtä vuonna 2018. Lisäksi he lähestyivät useita eri tahoja, joiden kautta löytyi tehokkaasti mentoreita. Mentorikoulutuksen osallistujia löytyi useista eri oppilaitoksista, maahanmuuttajajärjestöistä ja henkilökohtaisten kontaktien avulla. Työntekijät myös ottivat henkilökohtaisesti yhteyttä sosiaalisen median kautta henkilöihin, joilla oli hyvät verkostot tai he itse soveltuivat VIGOR-mentoriksi. Kohderyhmälle on ominaista, että tieto kulkee "puskaradion" kautta. Niinpä monet jo mentoriksi koulutautuneet kertoivat kavereilleen koulutuksesta, jotka hakeutuivat seuraavaan mentorikoulutukseen.

VIGOR-mentorikoulutukseen liittyen tehtiin paljon yhteistyötä muiden tahojen kanssa. Koulutuksessa kouluttamassa olivat Metropolia ammattikorkeakoulu, Helsingin Tyttöjen ja Poikien talon, Tunne Rintasi ry:n, Raiskauskeskus Tukinainen, Loisto Settlementti ry:n Söpu-työn, African care ry:n, Suomen eturauhasyhdistys ry:n, Familia ry:n, Exit ry:n, Fenix Helsinki ry:n ja Mikkelin keskussairaalan työntekijöitä. Suomen Syöpärekisteri teki mentorikoulutusta varten Tunne Rintasi ry:n kanssa selkokielen esityksen syöpäseulonnasta.

VIGOR-mentorikoulutus herätti kiinnostusta myös kohderyhmän ulkopuolella: Albaniaa, englantia, espanjaa, ranskaa, swahilia ja vietnamia äidinkielenään puhuvat osoittivat kiinnostuksensa koulutusta kohtaan. Lisäksi kantasuomalaiset, muun muassa vastaanottokeskusten vapaaehtoiset ja kummiperheenä toimivat, kertoivat kiinnostuksestaan osallistua koulutukseen.

VIGOR-mentorit tekivät mentorointia itsenäisesti pääasiassa oman lähipiirinsä kanssa ja eri järjestöjen ryhmissä. VIGOR-hankkeen työntekijät olivat mukana mentorointitilanteissa mahdollisuuksien mukaan. Osa mentoreista oli mukana myös pääasiassa sosiaali- ja terveysalojen ammattilaisille suunnatussa koulutuksessa, jossa käsiteltiin seksuaalisuuden puheeksiottamista. Koulutus järjestettiin yhteistyössä Metropolia ammattikorkeakoulun kanssa lokakuussa 2018.

VIGOR-hankkeen työntekijöiden asiantuntemuksesta oltiin kiinnostuneita. Suomen seksologinen seura, Espoon järjestöjen yhteisö ja Stadin ammattiopisto pyysivät koulutuksia hankkeen aihepiiriin liittyen. Stadin ammattiopistolla järjestettiin työpajoja oppilaille ja opettajille yhteistyössä Loisto Settlementti ry:n Söpu-työn kanssa. Työntekijät saivat myös kyselyitä, joissa pyydettiin vinkkejä maahanmuuttajamiesten kanssa tehtävään seksuaaliterveystyöhön. Lisäksi VIGOR-hanke aloitti seksuaaliterveyteen liittyvän tapahtuman suunnittelun yhteistyössä HNMKY:n ja Hivpointin kanssa.

VIGOR-hankkeessa oli mukana Valma-harjoittelija Stadin ammattiopistosta. Hän suoritti kuukauden harjoittelun, minkä aikana hän teki videomateriaalia arabiaa äidinkielenään puhuvien miesten parissa. Videossa keskusteltiin seksuaalioikeuksista arabian kielellä.



PELIRAJAT'ON

Vertaistukea ja tietoa rahapelaajille ja läheisille. Toiminta on valtakunnallista, ja suunnattu pelaajille sekä läheisille.

Toiminta

Pelirajat'on-toiminnan perustehtävä on ongelmallisesti rahapelaavien ja heidän läheistensä auttaminen vertaistuen ja kokemustiedon avulla.

Pelirajat'on tarjoaa monipuolista vertaistukea valtakunnallisesti. Omaa suhdettaan rahapelaamiseen ja siitä syntyviin haittoihin voi tarkastella vertaisryhmissä, puhelimessa ja verkossa, tukihenkilön kanssa, voimavarakursseilla ja lomilla sekä keskustelutilaisuuksissa.

Pelirajat'on kouluttaa ihmisten tueksi vapaaehtoisia vertaisia, toipuneita pelaajia ja pelaajien läheisiä. Vapaaehtoisilla on omakohtainen kokemus ongelmallisesta rahapelaamisesta tai läheisen elämisestä sekä tasapainoinen elämäntilanne, joka mahdollistaa toisen tukemisen. Vertaistukemisesta ei makseta palkkiota, vaan se perustuu vapaaehtoisuuteen. Vapaaehtoisia on koulutettu vuoteen 2018 mennessä 107 eri puolille Suomea.

Pelirajat'on kouluttaa ja välittää kokemusasiantuntijoita. Kokemustiedon ja -asiantuntijuuden avulla vaikutetaan asenteisiin, lisätään tietoisuutta rahapeliongelmiin sekä kehitetään tarjolla olevia palveluita.

Helsingin Vallilassa työskentelevän Pelirajat'on-tiimin muodostivat vuonna 2018 päällikkö, suunnittelija, kaksi koordinaattoria, viestintäsuunnittelija sekä Osallisuudella otetta rahapeliongelmiin -hankkeen suunnittelija.

Yhteenveto vuodesta 2018

Vuosi 2018 oli kasvun, laajentumisen ja kehittämisen vuosi. Pelirajat'on-toiminnan vertaistuki tavoitti tukea tarvitsevat pelaajat entistä paremmin. Erityisesti nuorten aikuisten ja naisten osuus toimintaan osallistuvien parissa kasvoi. Läheisten tavoittaminen on sen sijaan edelleen haastavaa. Vertaispuhelimien, chatin, voimavarakurssien sekä keskustelutilaisuuksien avulla heitäkin on onnistuttu tukemaan aikaisempaa paremmin.

Vertaistuen palveluja kehitettiin ja laajennettiin pilotoimalla tukihenkilötoimintaa. Lisäksi keväällä käynnistyi kolmivuotinen Osallisuudella otetta rahapeliongelmiin -hanke, jonka tarkoituksena on lisätä ongelman kokeneiden osallisuutta avun ja tuen arvioinnissa ja kehittämisessä sekä ottaa kantaa rahapelitoiminnan järjestämiseen ja vastuullisuuteen.

Rahapelaamisesta ja rahapeliongelmiin keskusteltiin Suomessa vuoden aikana poikkeuksellisen paljon. Rahapelihaitat olivat esillä eri medioissa kuin koskaan aikaisemmin ja kansalaiset saivat kokemusasiantuntijoiden esiintymisten myötä entistä käytännöllämpiä

2018 lukuina

- 38 vertaisryhmää (36 pelaajille, 2 läheisille)
- 340 osallistujaa (313 pelaajaa, 21 läheistä)
- 82 tukisuhdetta vertaispuhelimessa (59/23)
- 87 keskustelua Pelirajat'on-chatissa
- 1 teemallinen ryhmächat
- 2 voimavarakurssia (17 pelaajaa, 7 läheistä)
- 2 Pelirajat'on-lomaa (18 pelaajaa, 11 läheistä)
- 52 aktiivista vertaisohjaajaa eri tehtävissä
- 17 uutta vertaisohjaajaa
- 7 tukihenkilöä
- 22 aktiivista kokemusasiantuntijaa
- 8 uutta kokemusasiantuntijaa
- 3 vertaisohjaajien peruskoulutusta
- 2 kokemusasiantuntijakoulutusta
- 1 tukihenkilökoulutus
- 2 täydennys- ja virkistyskloppua

ammattilaiset hyödynsivät kokemusasiantuntijoiden tietoutta ja osaamista enemmän kuin koskaan aikaisemmin.

Vertaisryhmät

Vertaisryhmiä järjestettiin 38 (36 pelaajille ja 2 läheisille) ja niihin osallistui 340 henkilöä (313 pelaajaa, 21 läheistä). Ryhmiä toteutui 19 paikkakunnalla.

Pelaajien ryhmien osalta pyritään kattamaan pysyvästi 20 suurinta kaupunkia. Pysyvä kattaminen tarkoittaisi, että ryhmiä järjestetään säännöllisesti keväällä ja syksyllä. Säännöllisyyteen liittyvä tavoite on saavutettu kymmenen kaupungin osalta. Ryhmiä toteutetaan myös pienemmillä paikkakunnilla, jos vapaaehtoistyöstä kiinnostuneita ohjaajia löytyy.

20 kaupungin tavoitteen saavuttaminen edellyttää sitä, että löydämme riittävästi ja säännöllisesti uusia vertaisohjaajia. Toiminta ei voi nojata samojen ohjaajien panokseen vuodesta toiseen. Usein uusia ohjaajia löytyy vertaisryhmistä, mutta myös aktiivinen, oikea-aikainen ja ihmisiä puhutteleva viestintä on avainasemassa uusien vapaaehtoisten löytämisessä. Tavoitteena toteutuminen edellyttää myös sitä, että pidämme paikalliset pelaajia ja läheisiä kohtaavat ammattilaiset tietoisina Pelirajat'on-toiminnan palveluista, jotta he voivat ohjata asiakkaiden niiden piiriin.



Läheisten tavoittaminen ohjaajakoulutuksiin sekä vertaistukiryhmiin on ollut haastavaa läpi Pelirajat'on-toiminnan historian. Tämä hämmentää, koska läheisiä on monin verroin enemmän kuin ongelmallisesti pelaavia. Tavoitteeksi on asetettu, että läheisten ryhmiä toteutuisi säännöllisesti seitsemässä isoimmassa kaupungissa. Näihin kaupunkeihin keskitetään myös koulutuksiin ja ryhmiin liittyvä viestintä.

Läheistyötä kehitettiin eri tavoin vuoden aikana. Vertaisryhmien sijaan valituille paikkakunnille on järjestetty läheisille keskustelutilaisuuksien sarjoja. Tilaisuuksia ovat toteuttaneet kokemusasantuntijat yhdessä työntekijöiden kanssa. Tilaisuudet ovat toimineet varsin hyvin ja läheisiä on tavoitettu kuuntelemaan ja keskustelemaan rahapeliongelmistä.

Aiemmin vertaisohjaajien peruskoulutukset järjestettiin niin, että samaan koulutukseen valittiin sekä pelaaja- että läheistäustaisia osallistujia. Läheisten osuus koulutuksissa pysyi yhteiskoulutuksissa hyvin pienenä. Koulutuskokonaisuutta uudistettiin syyskuksi järjestämällä kaksi peruskoulutusta, toinen pelaajataustaisille ja toinen läheisille. Ajatuksena oli, että erillinen koulutus helpottaisi viestinnän kohdentamista läheisille ja siten tavoittaisimme läheisiä aiempaa paremmin. Uudistus tuntui toimivan, sillä läheisten peruskoulutukseen tuli kiinnostuneita yhteydenottoja selvästi aiempaa enemmän. Muista syistä johtuen yhteydenotot eivät vielä johtaneet merkittävään kasvuun läheisohjaajien määrässä.

Vertaispuhelin

Tukisuhteet vertaispuhelimessa lisääntyivät selvästi. Vuoden aikana toteutui 82 tukisuhdetta (59 pelaajille, 23 läheisille). Tuettavien kanssa käytiin pääsääntöisesti useampi keskustelu. Palvelusta saadaan hyvää palautetta ja sen kautta on onnistuttu tavoittamaan kohtuullisesti myös läheisiä.

Marraskuussa vertaispuhelimeen liittyviä käytäntöjä yksinkertaistettiin ja selkeytettiin, jotta vertaispuhelin olisi vapaaehtoisten näkökulmasta mahdollisimman kevyt ja mielekäs. Jatkossa Pelirajat'on vastaa vertaispuhelimen koordinoimista kokonaan ja soittoaikojat voi pyytää ainoastaan verkkosivujen kautta. Työntekijä ohjaa soveltuvat soittopyyntö sopivalle vertaisohjaajalle, joka sopii tukisoihista tuettavan kanssa suoraan.

Vertaistuki verkossa

Pelirajat'on tarjosi vertaistukea verkossa chat-keskusteluina sekä osana Peluurin OmaPeluri-verkkoympäristöä. Pelirajat'on-chat on täyttänyt sille asetetut odotukset. Nopea, kevyt ja helposti saavutettava palvelu on löytänyt oman yleisönsä ja keskusteluiden määrä kasvaa tasaiseen tahtiin. Vuonna 2018 keskusteluita toteutui 101.

OmaPeluurissa vertaisohjaajat ja kokemusasantuntijat olivat mukana toteuttamassa Te-

hostartti muutokseen -ryhmiä sekä vastailemassa Kysy kokemusasantuntijalta -ryhmässä. Tehostartti-ryhmiä toteutettiin seitsemän ja niitä ohjasi Peluurin työntekijän työparina kuusi vertaisohjaajaa. Kysy kokemusasantuntijalta -ryhmässä oli vastailemassa yhteensä 12 kokemusasantuntijaa.

Voimavarakurssit & lomat

Voimavarakursseja järjestettiin vuonna 2018 suunnitellusti kaksi ja molemmat kurssit toteutettiin täysinä. Osallistujia oli yhteensä 24 (17 pelaajaa, 7 läheistä). Pelirajat'on on saanut STEA:lta määräraikaisen rahoituksen vuosiksi 2018-2019 kahden voimavarakurssin järjestämiseksi vuosittain. Rahoitus tuonut joustavuutta kurssien markkinointiin ja suunnitteluun, mikä on osaltaan näkynyt kurssien täyttymisenä.

Pelirajat'on-lomia järjestettiin yhteistyössä MTLH:n kanssa suunnitellusti kaksi. Viisipäiväisille lomille osallistui yhteensä 29 henkilöä (18 pelaajaa, 11 läheistä).

Tukihenkilötoiminta

Syksyllä 2018 käynnistettiin tukihenkilötoiminnan pilotti. Tukihenkilötyöllä pyritään paikkaamaan sitä katvealuetta, mikä jää vertaisryhmien sekä puhelin- ja verkoauttamisen välimaastoon. Monet kokevat hyötyvänsä kasvokkain tapahtuvasta vertaistuesta enemmän kuin tuesta puhelimesta tai verkossa. Kaikki eivät myöskään halua osallistua vertaisryhmään tai ryhmää ei ole saatavilla omalla paikkakunnalla.

Tukihenkilösuhteet solmitaan aina yhteistyössä hoitotahon ja asiakkaan kanssa. Tukisuhteet kestää hoitosuhteen ajan sitä täydentäen. Pelaajien osalta pilotti aloitettiin yhteistyössä Kuopion Kriisikeskuksen, Porin A-klinikan ja Forssan seudun hyvinvointikuntayhtymän A-klinikan kanssa. Yhteistyöstä sovittiin myös Oulun päihdepalveluiden kanssa, mutta varsinainen tukihenkilötyö ei vielä käynnistynyt vuoden 2018 puolella. Läheisten osalta toimintamallia vielä kartoitetaan.

Vapaaehtoiset

Pelirajat'on-toiminnan tärkein voimavara ovat motivoituneet ja hyvinvoivat vapaaehtoiset vertaisohjaajat. Seitsemän toimintavuoden aikana Pelirajat'on kouluttanut yhteensä 107 vertaisohjaajaa.

Vuoden 2018 aikana vertaistukea tarjosi eri tehtävissä 52 ohjaajaa, joista 22 toimi myös kokemusasantuntijana. Vertaisohjaamisen lisäksi vapaaehtoiset osallistuivat aktiivisesti tiedottamiseen mm. antamalla haastatteluita ja markkinoimalla Pelirajat'on-palveluita omalla paikkakunnallaan. Uusia vertaisohjaajia valmistui 17 (14 pelaajataustaista, 3 läheistäustaista).



OSALLISUUDELLA OTETTA-hanke

Hanke kehittää rahapeliongelmiin tarjottavaa kunnallista hoitoa ja tukea ottamalla palveluiden arviointiin, kehittämiseen ja tarvittaessa myös toteuttamiseen mukaan Pelirajat'ön-toiminnan kokemusasiantuntijat ja vertaisohjaajat.

Toiminta

Osallisuudella otetta rahapeliongelmiin -kehittämishanke käynnistyi maaliskuussa osana Pelirajat'ön-toimintaa. Hanke jatkuu vuoden 2020 loppuun saakka. Hankkeessa kehitetään rahapeliongelmiin tarjottavaa kunnallista hoitoa ja tukea ottamalla palveluiden arviointiin, kehittämiseen ja tarvittaessa myös toteuttamiseen mukaan Pelirajat'ön-toiminnan kokemusasiantuntijat ja vertaisohjaajat. Aiemmin palvelun käyttäjien näkökulmaa tai peliongelmaista selvinneiden kokemuksia ei ole systemaattisesti hyödynnetty rahapeliongelmaan tarjolla olevien hoito- ja tukipalveluiden kehittämisessä.

Nykyisten palveluiden kehittämistä ja uusia palvelukokeiluita toteutetaan kolmella pilottipaikkakunnalla. Perustamme näihin kokemusasiantuntijoistamme sekä alueella ongelmallisesti pelaavia kohtaavista työntekijöistä koostuvia yhteiskehittämisyhmiä. Ryhmien toteuttamista nykyisistä palveluiden kehittämisistä ja uusista kokeiluista kerätään monipuolisesti arviointitietoa ja kokeilut dokumentoidaan ja kuvataan, jotta hyvät käytännöt voidaan levittää hyödynnettäväksi myös muualle Suomeen.

Hankkeen toinen pyrkimys on löytää keinoja, joilla kokemusasiantuntijoiden (ja mahdollisesti myös Pelirajat'ön-toiminnan ulkopuolisten henkilöiden) ymmärrystä voidaan hyödyntää rahapelijärjestelmämme ja monopoliyhtiömme vastuullisuuden kehittämisessä ja rahapelihaittojen ehkäisyssä.

Hankkeen tuloksena odotetaan vastauksia siihen, millä keinoin rahapeliongelmiin liittyvien hoito- ja tukipalveluiden sekä pelijärjestelmän vastuullisuudessa on mahdollista ja kannattavaa hyödyntää kokemusasiantuntijuutta. Oletuksena on, että ottamalla kokemusasiantuntijat mukaan palveluihin ja pelijärjestelmän kehittämiseen voitaneen parantaa hoidon tehokkuutta, laatua ja oikea-aikaisuutta. Myös pelijärjestelmän vastuullisuuden kehittämisessä on tärkeää kuulla heitä, joita monopoli ei ole kyennyt haittoilta suojelemaan ja jotka maksavat pelituotoista suurimman osan.

Yhteiskehittämisyhymät

Hanke käynnistyi potentiaalisten hankepaikkakuntien kartoituksella. Havaittiin, että yhteiskehittämisyhmiä on mahdollista muodostaa ainoastaan paikkakunnille, jossa Pelirajat'ön-toiminnalla on useampia aktiivisia vapaaehtoistoimijoita ja kokemusasiantuntijoita.

Oulussa sekä Pelirajat'ön-kokemusasiantuntijat että Oulun avopäihdepalvelut suhtautuivat innostuneesti hankkeeseen. Hanke käynnistettiin syys-lokakuussa kahdella neljän

tunnin työpajalla. Työpajoissa agendalla oli tutustua toisiimme, tunnistaa yhteisiä kehittämistarpeita ja -toiveita sekä päättää ja rajata, mihin tässä hankkeessa keskitymme.

Yhteisen kehittämisen tuloksena syntyi mm. seuraavia kokeiluja:

- Otettiin käyttöön uusi alkuarvio- ja jonotuskäytäntö rahapelaaja-asiakkaille. Uudessa käytännössä on enemmän käyntejä hoidon alkuvaiheessa.
- Kokemusasiantuntijoiden osallistuminen alkuarvio- sekä hoitokäynneille asiakkaiden niin halutessa, myös mielenterveyspuolella. Yhteisiä käyntejä toteutui vuonna 2018 yhteensä 10 kpl, joista kaikista asiakkaat antoivat hyvin myönteistä palautetta.
- Työntekijöiden ja kokemusasiantuntijoiden suunnittelemat ja toteuttamat ensitietoryhmät hoitoon hiljattain hakeutuneille. Ensimmäinen ryhmä toteutui joulukuussa ja niitä jatketaan keväällä 2019.
- Yhteistyön tiivistäminen avopäihdepalveluiden ja Kriisikeskuksen välillä.
- Pelaajakokemusasiantuntijamme osallistumista mukaan hoitoryhmään.

Pelityön ja pelijärjestelmän vastuullisuuteen vaikuttaminen

- Kesäkuussa hasajoitettujen raha-automaattien tunnistautumista koskeva arpaajaislain muutosluonnos saapui lausuntokierrokselle. Laadimme 33-sivuisesta arpaajaislakiluonnoksesta tiivistelmän luettavaksi kaikille asiasta kiinnostuneille ja tarjosimme nettisivukävijöillemme mahdollisuuden kertoa näkökulmansa siihen, mitä heidän mielestään Pelirajat'ön-lausunnossa tulisi huomioida.
- Elokuun alussa valmistelimme yhdessä vapaaehtoistoimijoidemme kanssa Pelirajat'ön-toiminnan lausunnon arpaajaislakiin esitetyistä muutosehdotuksista. Lausunto toteutettiin yhteisellä keskustelulla, josta hankesuunnittelija kokosi lopullisen lausunnon.
- Syyskuussa kokemusasiantuntijamme kutsuttiin kertomaan näkemyksensä arpaajaislakilausunnosta virkamiehistä, poliitikoista ja asiantuntijoista koostuvalle Sisäministeriön alaiselle Rahapelaajien neuvottelukunnalle. Vierailu oli onnistunut ja kokemusasiantuntijan vierailu sai kiitosta virkamiehiltä.
- Lehdistötiedote Veikkauksen uusista nettiraha-automaattipeleistä. Tiedotteen perusteella meidät kutsuttiin Sosiaali- ja terveysministeriön alaiseen asiantuntijoiden haitta-arvioryhmään esittelemään tarkemmin näkökulmaamme. Hankesuunnittelija vieraili yhdessä vertaisohjaajan kanssa jakamassa arviointiryhmälle kokemusasiantuntijoidemme näkemyksiä ja heiltä tullutta tietoa tulevista nettipelipeleistä.

Vaikuttamistyön suunnitteluviikonloppu

Joulukuussa kokoontuimme Helsinkiin suunnittelemaan yhdessä vastuullisemman rahapelijärjestelmän kehittämiseen liittyvää toimintaamme. Tunnistimme yhdessä vastuullisemman rahapelijärjestelmän tärkeitä kehittämiskohteita sekä kohteita, joihin vapaaehtoistoimijollamme on erityistä motivaatiota vaikuttaa. Tunnistimme myös keinoja, jotka meillä kansalaisina on käytössämme. Varsinainen vaikuttamistyö käynnistyy vuonna 2019.

SospED



SospED

Vertaisuutta ja yhteisöllisyyttä

Sosped-säätiö on valtakunnallinen sosiaalialan järjestö. Missiomme on edistää yksilön hyvinvointia vertaisuuden, osallisuuden ja yhteisöllisyyden kautta.

Luotettavuus, yhteisöllisyys ja uusiutuminen ovat meille tärkeitä arvoja.
Teemme töitä sosiaalipedagogisella otteella.